



GROUPE  
VIDYMED

URGENCES PÉDIATRIQUES



# LA FIÈVRE CHEZ L'ENFANT

Informations destinées aux parents



GROUPE  
VIDYMED

swiss olympic



Medical  
Center

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

On parle de fièvre lorsque la température est **supérieure à 38°**.

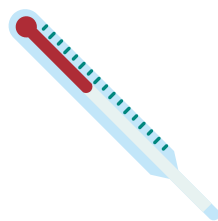
La fièvre est une **réaction normale et utile de l'organisme** pour lutter contre les infections. C'est un symptôme et non une maladie.

Elle est fréquente et souvent présente lors des maladies banales comme le **rhume**.

Dans la majorité des cas, elle disparaît **sans avoir besoin de traitement**.

## MANIFESTATIONS POUVANT ÊTRE ASSOCIÉES À LA FIÈVRE

- Maux de tête
- Peau chaude au toucher
- Cœur qui bat plus vite
- Respiration plus rapide
- Peau marbrée
- Diminution des activités



## COMMENT PRENDRE LA TEMPÉRATURE ?

Il existe **plusieurs méthodes** pour la prise de température. Il faut évaluer ce qui est le plus adéquate pour votre enfant.

Chez l'enfant de **moins de 6 mois**, il est préférable de prendre **la température axillaire** (sous le bras). Pour une bonne fiabilité, le thermomètre doit être bien plaqué sur une **peau sèche**.

Chez l'enfant **de plus de 6 mois**, il est possible de prendre **la température axillaire ou bien tympanique** (dans l'oreille) qui est rapide et fiable. L'oreille doit être propre et tirée vers l'arrière pour ouvrir le conduit.

La prise de température buccale ou frontale n'est pas recommandée. Il n'est pas recommandé non plus de prendre la température rectale, pour éviter de blesser l'enfant.



Prise de température axillaire

## QUE FAIRE EN CAS DE FIÈVRE ?

- Chez l'enfant de **moins de 3 mois** : **Consulter le pédiatre** même si votre enfant ne semble pas malade.
- Chez l'enfant de **plus de 3 mois** :
  - Donnez-lui à **boire**
  - Maintenez la température de la chambre entre **18° et 20°**.
  - Recontrôlez la température **après 30 minutes**.

Si votre enfant est **fébrile** et semble **inconfortable**, donnez-lui un **médicament contre la fièvre** :



- Le **paracétamol** (Dafalgan, Benuron, Tyléol), en première intention, aux 6h.
- L'**ibuprofène** (Algifor, Irfen) ou l'acide méfénamique (Méfénacide) aux 8h, en cas de persistance de fièvre malgré le paracétamol.

Ces traitements peuvent être **prescrits par votre pédiatre** ou s'acheter en pharmacie **sans ordonnance**. Ils font **effet après 1h à 1h30**, donc la température s'abaisse ou arrête d'augmenter après au moins 45-60min.

Si vous donnez du paracétamol et de l'ibuprofène/acide méfénamique en alternance, **vous pouvez administrer chaque molécule aux 4h**.

## À ÉVITER EN CAS DE FIÈVRE

**Éviter les bains, les ventilateurs, les frictions à l'alcool** : ces actions risquent de provoquer des frissons et un inconfort chez l'enfant sans franche efficacité.

**Éviter de forcer votre enfant à manger**, il est normal qu'il ait moins faim.

**Ne pas donner d'aspirine** à l'enfant.



## QUAND CONSULTER UN MÉDECIN ?

Si votre enfant **a moins de 3 mois**, il est recommandé de consulter le pédiatre dès qu'il fait de la fièvre.

Si votre enfant **a plus de 3 mois**, il est recommandé de consulter votre pédiatre si la fièvre persiste après 24h.

Si votre enfant **a plus de 2 ans**, il est recommandé de consulter votre pédiatre dans les 48h-72h



## Consulter plus rapidement si votre enfant présente des signes d'alertes :



- **Mauvaise état général et irritabilité**, surtout en dehors des pics fébriles



- **Céphalées**, douleurs / raideur de nuque



- Enfant **difficilement réveillable**



- **Difficultés à respirer**



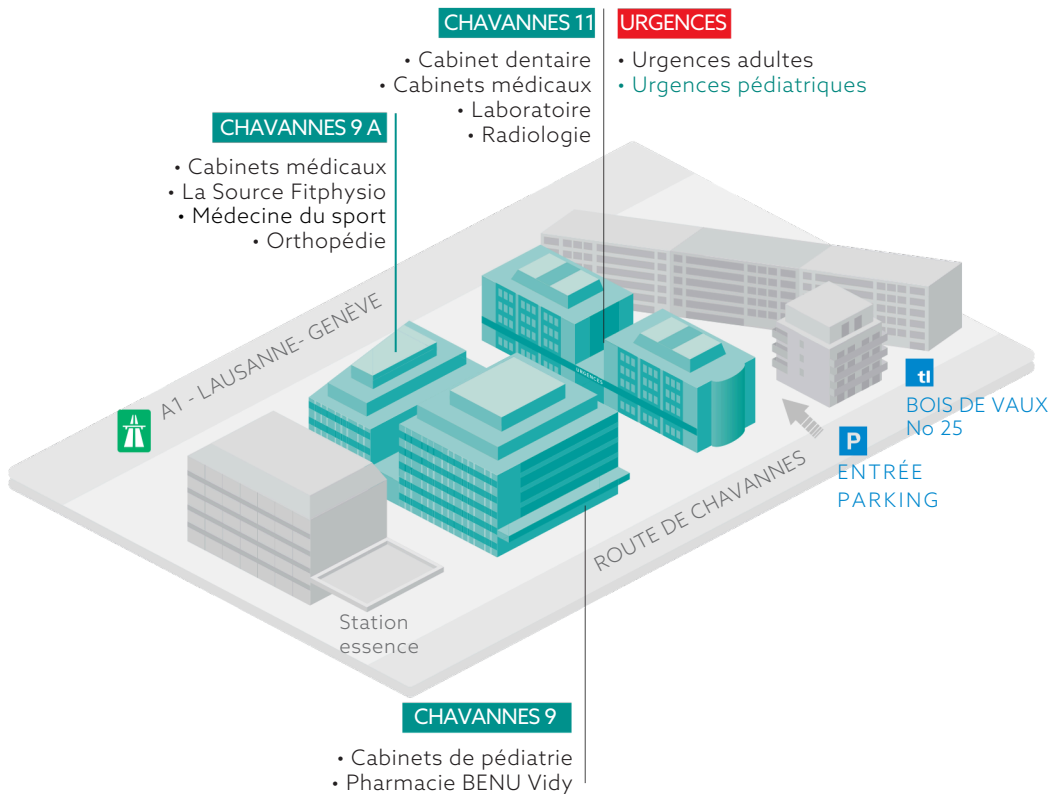
- **Baisse de l'hydratation** et des urines



- **Taches violacées** sur la peau

En cas d'urgences vitales, appelez le 144.

## Groupe Vidymed Centre médical de Vidy



### Centre d'urgences pédiatriques

Route de Chavannes 11

1007 Lausanne

T +41 21 622 88 88

[info@vidymed.ch](mailto:info@vidymed.ch)

[www.vidymed.ch](http://www.vidymed.ch)