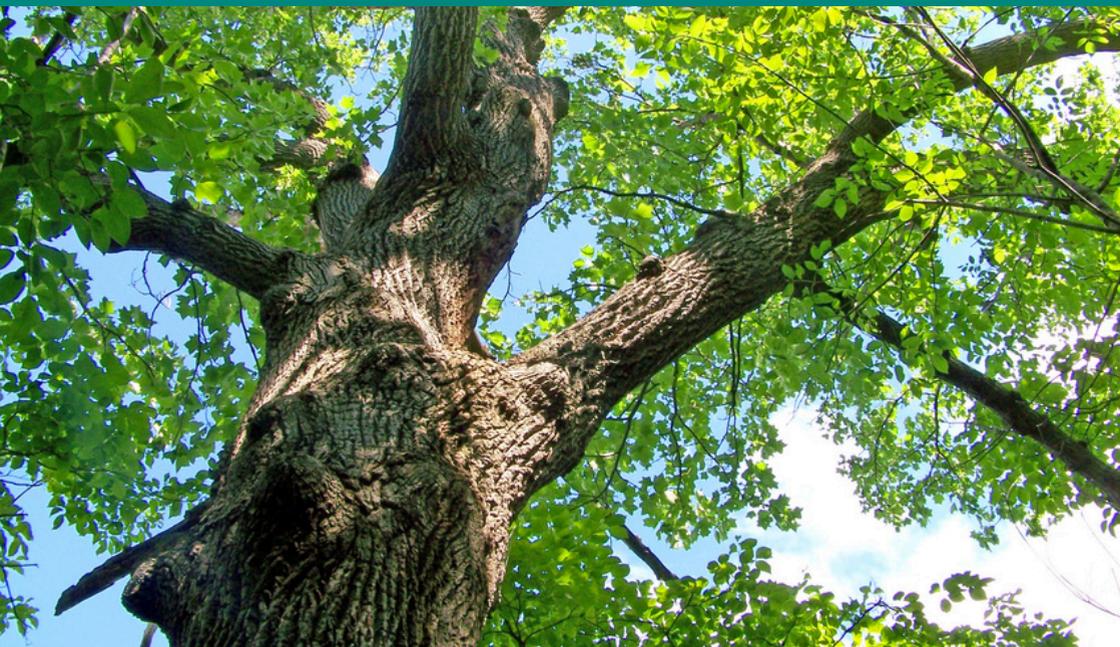




GROUPE  
VIDYMED

URGENCES PÉDIATRIQUES



# PROTOCOLE D'ÉCORCES DE CHÊNE

Informations destinées aux parents



GROUPE  
VIDYMED

 **swiss**   
*olympic*

Medical  
Center

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les bains de siège à l'écorce de chêne sont utilisés dans la médecine traditionnelle ou alternative pour **traiter certaines affections chez les enfants**.

L'écorce de chêne contient des tanins, des composés astringents qui peuvent avoir des **propriétés anti-inflammatoires, antiseptiques et cicatrisantes**.

## INDICATIONS

**Usage externe** uniquement.

Utilisez cette préparation comme **bain de siège** en cas de **fissures anales** ou **siège irrité**.

## INGRÉDIENTS

- 30 grammes d'écorces de chêne
- 1 litre d'eau



## PRÉPARATION

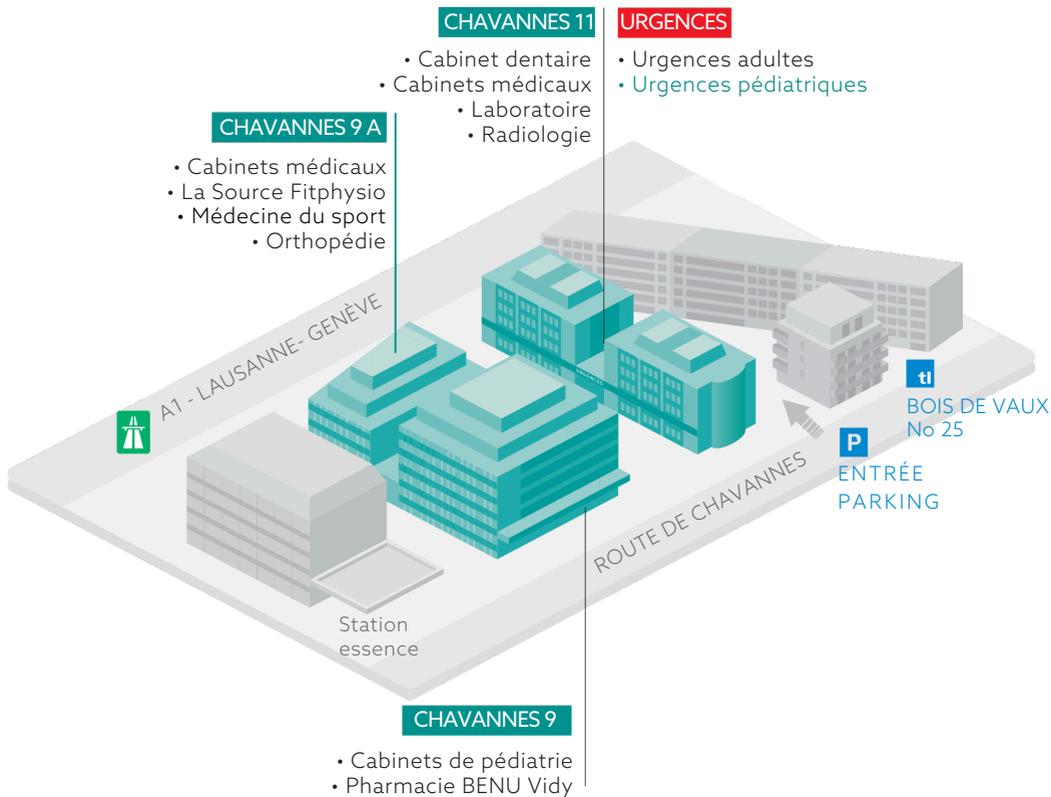
- Mettre les **30 g d'écorces de chêne dans une compresse en tissu** tissé bien fermé (comme un sachet de thé).
- Mettre la compresse dans une casserole avec le litre d'eau.
- Porter à **ébullition** et laisser **refroidir environ 30 minutes**. La préparation infusée prend une **couleur brunâtre**.
- **Filtrer**.
- Transférer le mélange dans une bouteille. L'infusion peut être **gardée 24h**.



## POSOLOGIE

Utiliser à **chaque change de couche**, soit en **bain de siège**, soit en **cataplasme** sur les parties irritées, et laisser **sécher à l'air libre**.

## Groupe Vidymed Centre médical de Vidy



### Centre d'urgences pédiatriques

Route de Chavannes 11  
1007 Lausanne  
T +41 21 622 88 88

info@vidymed.ch  
www.vidymed.ch