



GROUPE
VIDYMED

URGENCES PÉDIATRIQUES



SOIN DU NEZ LORS D'UN RHUME

Informations destinées aux parents



GROUPE
VIDYMED

swiss olympic



Medical
Center

QUAND FAIRE UN LAVAGE DE NEZ ?

- **Dès la naissance** et jusqu'à ce que l'enfant soit en capacité de se moucher seul
- Avant chaque **repas**
- Avant **l'endormissement**
- Si vous estimez que le **nez est encombré**

Il n'y a pas de restriction concernant le nombre de lavage de nez à effectuer.

COMMENT FAIRE ?

- **Se laver les mains** et préparer les dosettes de sérum physiologique
- Allonger le bébé sur le dos ou sur le côté, avec **la tête maintenue sur le côté**
- Placer doucement l'embout de la dosette **à l'entrée de la narine située le plus haut**
- Appuyer sur la dosette pour **en vider le contenu** dans la narine tout en fermant la bouche de l'enfant
- Le sérum ressort par l'autre narine avec les sécrétions nasales. Attendre que bébé ait **dégluti correctement**
- Essuyer le nez à l'aide d'un **mouchoir jetable**
- Répéter l'opération pour l'autre narine en **tournant la tête de l'autre côté** et en utilisant **une autre dosette**

Pour les plus grands enfants, il est possible de réaliser le lavage du nez assis avec un récipient sous le menton ou devant le lavabo.

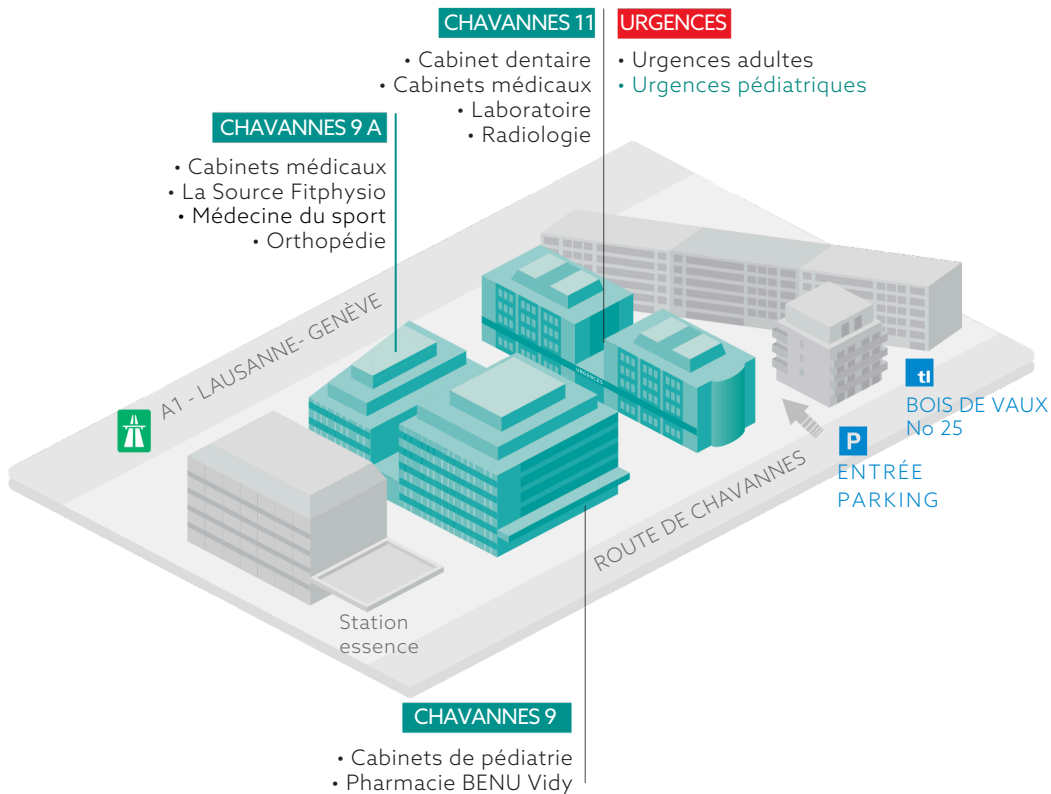
IMPORTANT

- Il est nécessaire de **bien tenir votre bébé** lors du soin pour éviter de le blesser.
- Utiliser **10ml** de sérum physiologique **par narine**.
- L'utilisation du **mouche bébé est déconseillée**, si vous souhaitez l'utiliser, demandez conseil à votre pédiatre.
- Si la respiration de votre enfant ne s'améliore pas, consultez votre pédiatre.



En cas d'urgences vitales, appelez le 144.

Groupe Vidymed Centre médical de Vidy



Centre d'urgences pédiatriques

Route de Chavannes 11
1007 Lausanne
T +41 21 622 88 88

info@vidymed.ch
www.vidymed.ch